

CONSAPEVOLEZZA CORPOREA

Il corso intende favorire, attraverso le pratiche motorie e sportive, la socializzazione e la riduzione dello stress e dell'ansia. Si svilupperanno gli schemi motori di base attraverso la pratica di vari tipi di attività atletiche e si migliorerà l'interazione fra gli alunni e la percezione dell'altro con lo svolgimento di semplici coreografie.



Calendario

Da lunedì 4 a venerdì 8 Luglio 2022

ore 9-12

Da lunedì 11 a venerdì 15 Luglio 2022

ore 9-12